



# Contact en bref

## Le Mois de l'autisme

### Avril est le mois de l'autisme au Québec!

C'est un moment privilégié pour informer le grand public sur l'autisme et les autres troubles envahissants du développement et le sensibiliser. C'est aussi une occasion de briser les préjugés qui sont le principal obstacle à l'intégration des personnes autistes dans notre société.

Partout au Québec, une multitude d'activités de sensibilisation sont organisées, notamment par les associations régionales d'autisme, de concert avec diverses organisations publiques et privées.

Les porte-paroles du mois de l'autisme pour la région de Québec sont

Isabeau et les chercheurs d'or.

À cheval entre folk et country, la musique de cette formation de Québec porte à bouger, taper du pied et même danser quand le contexte s'y prête. Ses membres ont généreusement accepté d'être porte-parole du mois de l'autisme pour la région de Québec.

Quand on demande à Isabeau Valois, chanteuse du groupe, ce qui l'a poussée à accepter le rôle de porte-parole, la raison est des plus personnelles.

«J'ai perdu mon grand frère subitement il y a de cela déjà onze ans. Il était autiste. Il a été très difficile d'accepter de ne plus avoir Alexandre à nos côtés. J'ai eu envie

de m'impliquer, peut-être par un petit geste, nous pouvons soutenir autisme Québec qui est essentiel à l'aide aux familles qui vivent avec l'autisme.»

Consulter la section Agenda pour connaître les activités qui se dérouleront pendant le mois de l'autisme ou notre site web [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org).

C'est le temps de vous procurer vos billets pour le brunch du dimanche, 1er avril.



### Dans ce numéro :

- Mois de l'autisme
- Le mur des célébrités
- Des nouvelles des camps de séjour
- Nouvelle programmation
- Agenda

## Le mur des célébrités

75 000 pieds carrés de terrain, c'est pratique pour les activités, surtout pour un camp d'été qui accueille 30 campeurs par jour. Mais c'est long à entretenir.

Heureusement, nous pouvons compter sur de nombreux bénévoles.

Tout d'abord, encore une fois, merci à M. Lucien Jean. Depuis déjà trois ans, c'est lui qui tond le gazon. Ça lui prend presque quatre heures chaque fois, environ aux trois semaines. En plus, il s'occupe de l'entretien du tracteur. C'est un souci de moins pour la permanence.

Ensuite, merci à M. Bruno Laflamme. Cet ancien élagueur a mis

la main à la pâte cet été pour éliminer tout danger venu du ciel!

Tout a commencé quand nous lui avons demandé de couper un petit arbre qui était tombé sur la trampoline. Et ça s'est terminé une fois qu'il a eu coupé toutes les branches malades, qui se dirigeaient vers le trottoir ou vers le terrain des voisins ou qui étaient tout simplement dangereuses. Finalement, une équipe de techniciens d'Hydro-Québec n'aurait pas fait mieux et le terrain n'en est que dans un meilleur état.

Finalement, nous avons eu la participation d'une équipe de six bénévoles de chez PricewaterhouseCoopers pour la corvée d'automne. Ce

n'est pas la première fois que nous avons la chance d'avoir une de leurs équipes et ce fut un plaisir de travailler avec eux encore une fois.

Ils ont finalisé le potager (fini les mauvaises herbes!), installé des tablettes, coupé des haies, etc. Peu de gens, mais une productivité incomparable!

Merci à tous nos bénévoles. Sans vous, jamais nous n'arriverions à entretenir tout ce terrain!



Bénévoles de PricewaterhouseCoopers lors de la corvée d'automne

## Une semaine merveilleuse

La semaine de séjour des enfants a permis aux jeunes ainsi qu'aux moniteurs qui y ont participé de terminer l'été en beauté! Nous étions une magnifique équipe de huit jeunes moniteurs et moi-même, responsable de la semaine pour ma première expérience. Ce séjour s'est déroulé bien au-delà de mes attentes et, malgré le petit stress du début, je me suis vite adaptée à mon nouveau rôle.

Nous avons réalisé plusieurs activités ainsi que des sorties, toutes très agréables, comme aller à la piscine d'Autisme Québec, manger de la crème molle, faire du kayak... Il faut dire que le site du camp « O » Carrefour nous a offert de nombreuses possibilités pour passer d'excellents moments. Par exemple, le kayak et le pédalo qui ont été, sans contredit, nos plus beaux moments de la semaine. Tous



les jeunes ont aimé ramer, pédaler ou même patauger dans l'eau sur le bord du petit étang situé près de notre chalet. Nous avons aussi eu accès à une salle sensorielle très stimulante, à des

jeux d'eaux extérieurs, à un parc et à plusieurs endroits magnifiques pour prendre de longues marches et dépenser l'énergie de nos amis. Les activités ont été très variées, allant du bricolage au sport et de la cuisine à la musique, ce qui a contribué à la diversité de la semaine.

Un autre point fort qui a participé au plaisir et au bien-être des jeunes, a été la merveilleuse équipe de travail constituée de Ga-

brielle Rigali Laroche, Gabrielle Rioux Chouinard, Isabelle Nadeau, Johannine Boutot, Caroline Marcotte, Alexia Caron, Andréanne Caron et Anny-Pier Chrétien. Elles ont été à l'écoute de leurs campeurs et toujours prêtes à aider et à intervenir auprès des jeunes. Ce fut une semaine bien remplie et tout le monde, autant campeurs que moniteurs, ont pu l'apprécier en cette fin d'été qui arrivait.

-Roxane Tremblay, responsable de groupe

### **Infos sur les services d'Autisme Québec**

*Pour toutes les activités tels que les ré-pits, les ateliers du samedi, les parents qui viennent chercher leur enfant après l'heure de fin de l'activité, **doivent payer une pénalité de 10\$ par 15 minutes de retard.***

## Semaine de séjour avec le groupe ados-adultes

### **Condoléances**

Nous avons appris le décès de la mère de Mme Ginette Côté, présidente du conseil d'administration d'Autisme Québec. Toute l'équipe d'Autisme Québec tient à offrir ses plus sincères condoléances à Mme Côté, ainsi qu'à sa famille.

L'équipe d'Autisme Québec tient aussi à offrir toutes ses condoléances à Mme Vicky Francoeur, membre de l'association, dont le fils Tommy est décédé.

Nos pensées vous accompagnent.

Après avoir passé un merveilleux été en compagnie de gens extraordinaires, quelques moniteurs et campeurs du camp Aventure ont poursuivi leur « aventure » sur l'île d'Orléans, et ce, pour une semaine inoubliable. À la fin du camp régulier, les moniteurs étaient amenés à choisir s'ils participeraient à la semaine suivante, connue sous le nom de « semaine de séjour ». Une semaine qu'ils devraient passer, pour la plupart, loin de leur domicile, et ce, 24 heures sur 24, pour cinq jours consécutifs. À quel prix?... Rien de moins que celui du salaire du cœur et de la passion.

La semaine s'est déroulée dans un super chalet sur l'île. Un endroit qui nous permettait de faire une variété d'activités. Par exemple, certains soirs, nous

nous sommes fait un joli feu de camp et les campeurs se sont régalés de bonnes guimauves fondues! Pour les journées les plus chaudes, nous avons accès à un parc rafraîchissant où se trouvent plusieurs jeux d'eau. De plus, nous avons eu la chance de jouer le rôle de matelots, puisque non loin du camp où nous nous trouvions, il y avait la possibilité de faire du canot ou du pédalo. Ce fut un joyeux moment rempli de belles surprises et de beaux sourires. Aussi, près du chalet, il y a une grande forêt paisible où se trouve un petit sentier pédestre, ce qui rendait nos marches matinales un peu plus diversifiées.

Durant la semaine, nous avons aussi fait une sortie en voiture. Nous sommes allés de l'autre côté de l'île manger une bonne

crème glacée trempée dans le chocolat et, par la suite, nous sommes allés apprécier le paysage en marchant près du fleuve. Ce fut un moment relaxant pour tous les campeurs !

Bref, tout en profitant des dernières journées de vacances pour certains campeurs qui retournaient sur les bancs d'école la semaine suivante, nous avons eu la possibilité, en tant qu'équipe de moniteurs enjoués et passionnés, de leur faire vivre des moments relaxants, amusants et stimulants à la fois.

-Stéphanie Thibodeau, responsable de groupe

## Semaine de séjour Les potes Asperger

Comme les années passent vite ! Nous en sommes déjà rendus à la 7e édition du camp Les Potes Asperger. Afin de ne pas déroger à la routine bien installée, le camp s'est déroulé dans un local de l'église Saint-Albert à Limoilou. L'été passé, j'ai eu l'honneur de travailler pour une dernière fois avec mon collègue des répits Asperger, Sébastien Gamache. En effet, après plusieurs années de services, Sébastien a décidé de quitter la belle aventure d'Autisme Québec une fois l'été terminé. Je lève mon chapeau à cet éducateur hors pair. Nous avons formé un duo incroyable, nous nous complétions bien dans nos interventions et étions habitués à travailler ensemble.

Avec nos nombreuses années d'expérience auprès de jeunes Asperger et la passion de notre travail, nous avons planifié un été rempli d'activités variées et intéressantes pour nos adolescents. Nous avons placé à l'horaire une foule de sorties plus intéressantes les unes que les autres. Par exemple, les jeunes ont eu la chance d'aller à l'Aquarium du Québec, au Délirium Tagball, au Skyzo ainsi qu'au Village des Sports à deux reprises afin d'en profiter le plus possible. Parfois, Dame Nature changeait les plans de la journée, alors nous proposons quelques idées aux participants. Nous encourageons le vote démocratique et prenons les propositions des jeunes afin de trouver une activité de re-

change. Les Galeries de la Capitale nous ont sauvé la vie à quelques reprises avec leurs manèges, le «mini-putt», le cinéma et les magasins. Le groupe a également profité de quelques escapades dans le Vieux-Québec, au domaine Maizerets, au traversier Québec-Lévis et au Musée de la civilisation. Chaque vendredi, nous allions à la bibliothèque Gabrielle-Roy et mangions tous ensemble au parc Saint-Roch. Par la suite, nous nous rendions à la maison d'Autisme Québec afin que le groupe profite de la piscine pour se rafraîchir et des ordinateurs pour s'amuser.

Pourtant, nous n'avons pas fait que des sorties. Au début de l'été, les jeunes ont confection-

né des épées en mousse, ce qui a occupé de nombreux moments. Notre arsenal de fusils à eau ainsi que la piscine du parc Marchand ont aussi permis à tous d'avoir beaucoup de plaisir.

Pour conclure, cette édition du camp a été, pour les jeunes et nous-mêmes, riche en expériences. Elle a aussi permis de créer de belles amitiés et de favoriser le respect et la collaboration. Bref, tous et toutes ont pu développer à leur façon de nouvelles habiletés qui leur permettront d'évoluer dans la société.

-Julien Gilbert, responsable de groupe

## Merci aux commanditaires

Bien que l'Agence de la santé et des services sociaux contribue grandement aux budgets, trois camps d'été différents, ça demande beaucoup de partenaires financiers.

Merci également à La **Caisse populaire de Charlesbourg**, qui a participé au financement du camp L'Escapade.

### Le camp déficitaire

Malgré tout, le camp L'Escapade est déficitaire. Le nombre de campeurs a augmenté constamment depuis cinq ans. À l'été 2011, le conseil d'administration pris la décision d'utiliser une partie de ses surplus accumulés afin d'accepter le maximum de campeurs au camp. Malheureusement, il sera impossible de refaire de même à l'été 2012. En conséquence, si

Autisme Québec ne trouve pas un nouveau partenaire financier, ou si l'Agence n'augmente pas sa contribution, nous serons malheureusement dans l'obligation de refuser plusieurs campeurs l'été prochain.

Un certain nombre de scénarios ont été envisagés. Déjà, le bailleur de fonds (le CSSS Québec Nord est fiduciaire du programme) l'ayant exigé, nous n'accepterons plus de campeurs ne vivant plus dans leur famille, peu importe leur âge. Nous vous tiendrons au courant des développements.

### Maison Tanguay

Chaque année, la vente de billets pour gagner la maison Tanguay nous donne la possibilité d'amasser des fonds et de collaborer avec un partenaire de longue date.

Pour voir la maison:

[micasa.ca/maison-tanguay-2012/](http://micasa.ca/maison-tanguay-2012/)

Pour chaque billet vendu, 1,50 \$ sera remis à l'organisme. Coût du billet: 10 \$. Des billets sont à vendre à l'accueil d'Autisme Québec au 1055, boulevard des Chutes.



Merci à la Fondation de l'autisme de Québec, qui a contribué au camp L'Escapade et au camp Les Potes Asperger.

## Nouvelle programmation hiver 2012

### Soirées, conférences et ateliers

#### Aider au plein développement de mon enfant TED : tout un programme! Mais quel programme?

Date : le mercredi 14 mars

Heure : de 19 h à 21 h

Lieu : 1055, boul. des Chutes, Québec

Cette soirée se veut une rencontre d'information où l'on décrira les grandes lignes de certaines méthodes, et celles-ci, classées en quatre catégories. On sait que chaque personne ayant un TED a un profil tellement particulier qu'il est impossible de promouvoir une méthode plus qu'une autre... Ce qui fonctionne pour l'une ne fonctionne pas nécessairement pour l'autre... Donc, cette soirée se veut informative, sur certains programmes qui existent, mais sûrement pas directive ! Aussi, quelques conseils seront donnés pour aider à choisir, basés sur « le gros bon sens », sans prétention.

Cette conférence sera donnée par une mère, Lucie Latour, enseignante de formation, qui a expérimenté quelques-unes de ces méthodes, et qui termine bientôt un certificat en trouble envahissant du développement, à l'UQAR (campus de Lévis).

#### Atelier fratrie

Date : les dimanches 11 et 25 mars

Heure : de 9 h à midi

Lieu : 1055, boul. des Chutes

Cet atelier est destiné aux frères et aux sœurs des personnes présentant un trouble envahissant du développement (TED). Dans les deux demi-journées qui vous sont proposées, différentes activités sont organisées afin de mieux comprendre ce que sont les TED, apprendre des trucs pour mieux vivre sa relation avec son frère ou sa sœur ainsi que pouvoir partager avec d'autres enfants qui vivent une situation semblable.

L'atelier s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans. L'activité est gratuite et les places sont limitées.

Réservations nécessaires au 418 624-7432.

**NOTE :** Veuillez noter que l'activité café-rencontre est annulée

#### Inscriptions pour les activités

Si vous souhaitez participer à l'une de nos activités, contactez-nous :

Autisme Québec

1055, boul. des Chutes, Québec (Québec) G1E 2E9

Téléphone. : 418 624-7432 ou télécopieur 418 624-7444

Vous pouvez aussi consulter notre site Internet: [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

Courriel: [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)



#### Remerciements

Déjeuner des policiers de la Sûreté du Québec  
Le déjeuner-bénéfice des policiers de la Sûreté du Québec, section MRC Île d'Orléans, s'est déroulé le 19 novembre dernier. Plus de 250 personnes étaient présentes, ce qui a permis d'amasser 2 500 \$. L'argent a été remis à la Fondation de l'autisme de Québec. Merci aux organisateurs et aux participants!

Merci à Pharmaprix et au Club Rotary qui ont organisé des collectes de fonds dont les profits ont été remis à la Fondation de l'autisme de Québec. Un bel élan de générosité!

## A vos agendas!

Du 11 au 17 mars : Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Pour plus d'information, [www.aqis-iqdi.qc.ca](http://www.aqis-iqdi.qc.ca)

### Mars

2 mars: Journée de sensibilisation à l'autisme, de 9 h à 16 h 30  
Conférence médicale annuelle organisée par ATEDM.  
Dr. Andrew Levinson est le conférencier invité,  
Où : Auberge Universel, 5000, Sherbrooke Est, à Montréal (Métro Viau).  
Veuillez noter que la conférence est présentée en anglais avec traduction simultanée.  
Pour plus d'information : <http://www.autisme-montreal.com/>

### Avril, mois de l'autisme

Dimanche 1er : **21<sup>e</sup> édition du brunch de la Fondation de l'autisme de Québec**  
Sous la présidence d'honneur de M. Daniel Picard, directeur général d'AIM Québec.  
Au Patro Roc-Amadour, 2301, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec, à 10 h  
Vous pouvez contribuer au bon fonctionnement de l'activité soit en achetant des cartes, soit en collectant des prix de présence ou des dons en argent, soit en faisant du bénévolat le jour de l'activité.  
N'oublions pas les précieux partenaires qui, grâce à leur soutien, font de cet événement une réussite : SUPER C, le club Rotary de L'Ancienne-Lorette et, le club Kiwanis.  
Pour information et réservation de billets, contactez-nous au 418 624-7432, poste 105

Lundi 2 avril : **Journée internationale de l'autisme**

Lundi 2 avril : **Conférence sur la défense des droits des personnes TED**  
Présentation faite par Marie-Joëlle Langevin, intervenante communautaire et un(e) invité(e)  
Au Collège Mérici, 755, Grande Allée Ouest, Québec  
La conférence commence à 19 h  
Inscription appréciée

Jeudi 12 avril : **6<sup>e</sup> Talent Show**  
À l'auditorium du Musée de la civilisation, 85, rue Dalhousie, Québec  
Le spectacle commence à 19 h  
Inscription obligatoire. Contactez Kathleen Roy au 418 624-7432, poste 103.

Samedi 28 avril : **7<sup>e</sup> édition de la Marche de sensibilisation à l'autisme**  
Départ de la place D'Youville de 10 h à 12 h  
Inscription appréciée

Pour toute information supplémentaire sur la programmation,  
contactez 418 624-7432, poste 105 ou [communication@autismequebec.org](mailto:communication@autismequebec.org).



Autism Québec  
1055, boul des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Téléphone : 418 624-7432  
Télécopieur : 418 624-7444  
[info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)



Pour plus d'info:  
[autismequebec.org](http://autismequebec.org)